

TALKING POINT
BRIG. JEN. DATUK PROF. DR. KAMARUDIN HUSSIN
NAIB CANSELOR
UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS
SEMPENA SENAMROBIK DAN PERJUMPAAN MINGGUAN
PADA 12 MAC 2014
DI KAMPUS KUBANG GAJAH

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan Salam Satu Malaysia

Salam Ilmu, Keikhlasan, Kecemerlangan UniMAP

SALUTASI

Yang Berbahagia Dato' Prof. Dr. Zul Azhar Zahid Jamal, Timbalan Naib Canselor (Akademik dan Antarabangsa) UniMAP

Yang Berbahagia Prof. Dr. Abdul Hamid Adom, Timbalan Naib Canselor (Penyelidikan dan Inovasi) UniMAP,

Yang Berbahagia Prof. Madya Dr. Mohd Fo'ad Sakdan, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni) UniMAP

Yang Berusaha Encik Zuber Bin Haji Mohamad, Pendaftar UniMAP,

Yang Berusaha Puan Saodah Hassan, Bendahari UniMAP,

Yang Berusaha Puan Mazmin Mat Akhir, Pemangku Pustakawan UniMAP,

Yang Berusaha Penolong-Penolong Naib Canselor UniMAP,

Dekan-dekan dan Ketua-ketua Jabatan,

Seterusnya staf Universiti Malaysia Perlis yang saya kasihi sekalian.

Selamat Pagi, Good Morning, Kalai Vannakam, Zao Shang Hao, Magandang umaga (Tagalog), ahroonsawad (Bahasa Thai), Saba' Hal 'Khair.

KATA ALU-ALUAN

Hadirin sekalian,

1. Alhamdulillah, syukur ke hadrat Allah swt kerana dengan keizinanNya, dapat kita bersama-sama pada pagi yang berbahagia ini. Terima kasih saya ucapkan buat semua warga UniMAP yang sentiasa memberikan sokongan kepada aktiviti senamrobik ini.
2. Sebelum memulakan ucapan saya pada pagi ini, marilah kita menadahkan tangan dan berdoa agar semua 227 penumpang dan 12 anak kapal penerbangan MH370 (Kuala Lumpur ke Beijing) yang hilang sejak 8 Mac 2014 lalu akan kembali ditemui walau dalam apa jua keadaan. Sejujurnya kita mengharapkan semua mereka kembali dalam keadaan yang selamat dan sihat. Namun jika sebaliknya yang terjadi, sekurang-kurangnya tiada lagi tanda tanya atau persoalan yang timbul dek kehilangan tersebut. Al-Fatihah.

TIPS KESIHATAN

3. Seperti kebiasaannya di tahun 2014 ini, saya akan memulakan ucapan saya dengan berkongsi maklumat mengenai kesihatan. Pada minggu ini, sedikit perkongsian mengenai '**RISIKO PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT ATAU NON COMMUNICABLE DISEASE (NCD)**'.
4. Mendengar namanya sahaja pasti menimbulkan tanda tanya kepada kita. Sedar atau tidak, rakyat Malaysia kini, menjadi semakin kurang sihat akibat daripada kurang melakukan aktiviti fizikal, memakan makanan yang tidak sihat dan tabiat merokok.
5. Gaya hidup yang tidak sihat membawa kepada risiko peningkatan penyakit kencing manis, tekanan darah tinggi, serangan jantung, strok, penyakit mental dan kanser . Penyakit-penyakit tersebut dikenali sebagai

"Penyakit Tidak Berjangkit" atau NCD kerana penyakit-penyakit tersebut tidak berjangkit kepada orang lain.

6. NCD merupakan satu wabak global. Berdasarkan laporan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) pada 2005, NCD menyumbang kepada 75 peratus daripada beban penyakit global di mana 60% (iaitu kira-kira 35 juta) dari jumlah kematian di dunia disumbangkan oleh penyakit-penyakit kronik.
7. Pada masa ini, NCD adalah punca utama kematian pramatang di kalangan orang dewasa di Malaysia. 'The Malaysian National Health & Morbidity Surveys' dan laporan Kementerian Kesihatan Malaysia telah menunjukkan peningkatan ketara dalam kes-kes NCD.
8. Statistik daripada Jabatan Perangkaan Malaysia juga menunjukkan bahawa satu daripada setiap lima rakyat Malaysia yang berumur melebihi 30 tahun mengalami penyakit kencing manis manakala penyakit jantung adalah 5 penyebab utama kematian rakyat Malaysia yang berumur 15-64 tahun.
9. Ini adalah senario yang membimbangkan dan jumlah tersebut dijangka meningkat jika tiada usaha untuk membendung masalah dan tiada kesedaran di kalangan rakyat.
10. Kebanyakan penyakit tidak berjangkit mempunyai faktor risiko yang sama seperti peningkatan darah tinggi, peningkatan paras gula dalam darah, peningkatan berat badan, paras kolesterol dalam darah yang tinggi, tabiat merokok, pemakanan yang tidak sihat dan cara hidup yang tidak aktif.
11. UniMAP telah mengambil inisiatif untuk menjalankan program perintis kesedaran dan intervensi NCD bagi semua kakitangan Jabatan Keselamatan pada tahun lepas dan hasil intervensinya adalah amat memuaskan.
12. Oleh itu program tersebut akan diteruskan untuk semua pemandu UniMAP dan dijangka dilancarkan pada awal bulan April 2014.

13. Objektif program ini adalah untuk mengesan kes-kes NCD yang belum dikesan di kalangan kakitangan UniMAP , mempromosikan gaya hidup yang sihat seperti senaman yang teratur, pemakanan yang sihat, dan program berhenti merokok untuk menggalakkan para-perokok untuk berhenti merokok.
14. Saya amat berharap agar semua warga UniMAP mengambil inisiatif yang positif untuk mencegah dan menentang NCD dan saya juga berharap kerjasama semua pemandu UniMAP agar mengambil bahagian dalam program ini untuk kebaikan tuan-tuan dan puan-puan.

Hadirin sekalian,

PROGRAM TELAH BERLANGSUNG

UniMAP Jalin Kerjasama Bersama Universiti Pertahanan Poland.

15. Dua hari lepas, kita telah memperluaskan jaringan perhubungan antarabangsa apabila menandatangani Memorandum Persefahaman (MoU) bersama National Defence University, Poland.
16. MoU kali ini memperkuatkan lagi hubungan antara UniMAP dan Poland di samping dapat meluaskan lagi jaringan kerjasama dalam pelbagai bidang antaranya bidang berkaitan penyelidikan dan pembangunan bersama, pertukaran staf dan pelajar serta menganjurkan simposium bersama di masa akan datang. InsyaAllah.

Program Taklimat Pelan Pembangunan Pendidikan Malaysia 2012-2015 dan Sesi Dialog Bersama Timbalan Menteri Pendidikan II

17. Pada 7 Mac lalu, kita telah adakan ***Program Taklimat Pelan Pembangunan Pendidikan Malaysia 2012-2015 dan Sesi Dialog Bersama Timbalan Menteri Pendidikan II*** anjuran ***Kementerian Pendidikan Malaysia*** yang buat julung kalinya diadakan di UniMAP ini.

18. Kita sama sekali tidak boleh leka dalam usaha mencapai aspirasi yang tinggi dengan persekitaran persaingan global yang semakin sengit. Dalam sesi dialog tersebut, pelbagai persoalan telah dibincangkan antara para mahasiswa (Majlis Perwakilan Pelajar) dan kementerian.
19. Pemahaman terhadap pelan ini adalah sangat penting kepada MPP kerana mereka perlu menjadi medium dalam penyampaian maklumat disamping membantu melaksanakan perubahan besar terhadap keseluruhan sistem pendidikan semasa ke arah melonjakkan pencapaian semua mahasiswa UniMAP.
20. Namun, saya percaya kejayaan dalam melaksanakan dan menjayakan pelan pembangunan pendidikan ini juga bergantung kepada komitmen serta kerjasama dari semua pihak. Tanpa adanya kesungguhan dan semangat berpasukan serta kerjasama padu dari semua pihak, usaha yang dilakukan tidak akan membuahkan hasil seperti yang diharapkan.
21. Tidak dinafikan bahawa proses pelaksanaan transformasi pendidikan memerlukan pendekatan dan strategi baharu agar setiap mahasiswa mampu memiliki dan menguasai kemahiran yang diperlukan dalam abad ke-21. Apa yang penting, kita juga perlu peka terhadap apa yang berlaku di sekeliling kita dan sentiasa memahami segala undang-undang, peraturan, perancangan dan pelaksanaan yang dikeluarkan dari semasa ke semasa serta berupaya menjadi penyumbang kepada pembangunan negara.
22. Besarlah harapan saya untuk meningkatkan lagi keupayaan jentera pentadbiran UniMAP bersama mahasiswa dalam memberikan komitmen yang lebih efisien kepada Kementerian Pendidikan Malaysia dalam melaksanakan Pelan Pembangunan Pendidikan. Semua warga UniMAP, ayuh bersama kita mengembleng tenaga bagi melaksanakan transformasi pendidikan ini. InsyaAllah.

PROGRAM TELAH BERLANGSUNG

Perasmian Surau UniMAP

23. Hari ini akan diadakan Perasmian Surau UniMAP yang insyaAllah akan disempurnakan oleh saya sendiri.
24. Saya berharap agar semua warga UniMAP dapat mengimarahkan surau tersebut dengan sebaik-baiknya. Mohon kerjasama pihak Pusat Islam untuk merangka pelbagai aktiviti yang melibatkan surau UniMAP ini.
25. Saya mahukan penggunaan yang maksimum terhadap surau ini. Janganlah dibiarkan surau ini tanpa sebarang aktiviti. Sebagai contoh, laksanakan program mengaji Al-Quran, ceramah agama dan sebagainya.
26. Selain itu, saya ingin menjemput semua untuk hadir pada majlis perasmian Surau pada petang nanti di Kampus Induk UniMAP Pauh Putra.

PENUTUP

Hadirin sekalian,

27. Sebelum mengakhiri ucapan, harapan saya agar saya apa yang saya sampaikan pada pagi ini akan menjadi perkongsian yang terbaik buat semua warga UniMAP serta dapat meningkatkan semangat kita semua bagi mengharumkan nama UniMAP di masa akan datang.

Sekian. Wabillahi Taufik Walhidayah Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.