



PENGURUSAN RUMAHTANGGA DI KALANGAN WANITA BEKERJAYA MENURUT PERSPEKTIF ISLAM

Pendahuluan

Secara prinsipnya, objektif perkahwinan dalam Islam bukanlah secara mutlak untuk memenuhi tuntutan seks semata-mata, sebaliknya ia merupakan tuntutan keagamaan yang perlu ditunaikan oleh setiap insan. Ini kerana, perkahwinan merupakan sebahagian daripada ibadah yang ditonjolkan oleh Nabi Muhammad S.A.W. Justeru itu, pengetahuan yang kompeten tentang selok belok pengurusan rumahtangga (organisasi keluarga) perlu difahami dan dihayati oleh setiap pasangan. Jika ditinjau dalam lipatan sejarah tradisi masyarakat Melayu, aspek kepimpinan pengurusan dan ekonomi keluarga di bawah tanggungan suami. Metod kekeluargaan yang diasaskan dalam sistem kekeluargaan masyarakat Melayu tradisi telah terbukti keberkesannya yang telah dipraktikkan oleh nenek moyang sejak berabad-abad lamanya. Sebagai tonggak dalam keluarga, suami mempunyai obligasi penting iaitu bersiap sedia menghadapi sebarang kemungkinan masalah kekeluargaan dan juga sebagai perisai untuk melindungi entiti di bawah jagaannya. Dengan lain perkataan, pihak suami bertanggungjawab menjaga keseluruhan kebajikan ahli dan menyediakan keperluan asasi kepada ahli keluarganya seperti tempat tinggal, makanan, minuman dan pakaian. Di samping itu, ia juga berperanan menyelesaikan segala kerumitan dan permasalahan yang timbul. Di pihak isteri pula, ia berperanan berkongsi tanggungjawab dalam menguruskan rumahtangga dalam memastikan ikatan kekeluargaan yang dibina berasaskan kasih sayang. Bersesuaian dengan fitrah semulajadi yang dicipta oleh Allah, kaum wanita memiliki sifat kasih sayang yang tinggi, lemah lembut dan memiliki sifat keibuan yang dominan.

Sehubungan dengan itu, peranan dan fungsi wanita dalam masyarakat Melayu silam sangat terbatas. Norma-norma dalam amalan tradisional Melayu secara tidak langsung telah menghadkan peluang kaum wanita dalam melakukan perubahan dan pembaharuan untuk meningkatkan kualiti kehidupan. Menurut Muhammad Abdul Rauf dalam penulisannya "Wanita dan Keluarga Dari Pandangan Islam" beliau menjelaskan wanita tidak mempunyai status luaran langsung. Nilai-nilai yang didoktrin oleh ahli keluarga kepada anak gadis supaya menjadi suri rumah tangga yang berkebolehan dan baik serta memberi komitmen sepenuhnya kepada hal ehwal rumah tangga. Apa yang penting pihak isteri perlu bijak menyesuaikan diri dengan persekitaran alam perkahwinan yang telah dibina dan dapat menerima sepenuhnya ahli keluarga sebelah suaminya. Begitu juga dengan pihak suami perlu menyesuaikan dengan pasangannya dalam membina

kerukunan dan memastikan kebahagiaan rumah tangga tercapai. Meskipun nilai ini bersifat konservatif, namun nilai-nilai tersebut bersesuaian dipraktikkan pada masa tersebut memandangkan kehidupan masyarakat Melayu pada ketika itu bersifat simple dan tidak komplikated seperti zaman sekarang.

PENGURUSAN RUMAH TANGGA DI KALANGAN WANITA BEKERJAYA

Kini apabila kondisi, realiti masyarakat mula mengalami perubahan ia memberi implikasi kepada nilai-nilai tradisional institusi kekeluargaan Melayu. Apabila peluang kerjaya dibuka tanpa sempadan dan perbezaan jantina, ia memberi peluang kepada kaum wanita untuk menjana sumber tenaga manusia dalam arus pembangunan negara. Kebanyakan wanita dalam era kontemporari bercita-cita untuk mengejar kerjaya bersesuaian dengan taraf pendidikan yang diterima oleh mereka. Persoalan sama ada wanita tersebut sudah atau belum mendirikan rumahtangga bukan satu halangan atau kekangan utama dalam menentukan bidang kerjaya yang bakal diceburi. Realiti yang berlaku di negara ketiga khususnya di negara Malaysia amnya, status wanita bukan hanya berfungsi sebagai suri rumah tangga semata-mata. Mereka juga terlibat dalam prospek kerjaya sama ada untuk menampung ekonomi keluarga atau untuk membina karier masa depannya yang tersendiri. Ini terbukti dengan kadar penyertaan kaum wanita dalam sektor tenaga semakin meningkat dari tahun ke tahun. Kini bagi wanita bekerjaya yang telah berumahtangga, mereka mempunyai tanggungjawab yang berat kerana terpaksa mengimbangi kompleksiti tugas dan tekanan di tempat kerja dan di rumah. Justeru itu, sifat kompromi dan kerjasama antara suami dan isteri merupakan mekanisme yang terbaik dalam pengurusan rumah tangga, tambahan lagi jika pasangan tersebut telah dianugerahkan cahaya mata.

Fenomena globalisasi yang melanda dunia pada hari ini sudah tentu memberi kesan dan dampak dalam pelbagai dimensi seperti ekonomi, politik, kebudayaan dan keagamaan serta keilmuan. Dalam perkara ini, negara Malaysia juga tidak terkecuali daripada menerima gelombang globalisasi yang mewarnai dunia. Menurut Prof. Dato` Osman Bakar dalam kertas kerjanya bertajuk "Pengaruh Globalisasi Terhadap Peradaban" antara kesan kehadiran globalisasi terhadap peradaban manusia ialah penonjolan hak asasi kaum wanita. Begitu juga dengan Sabitha Marican dalam jurnalnya "Cabaran Kerjaya Terhadap Wanita Karier" menjelaskan pada zaman silam, wanita hanya dilabelkan sebagai orang yang layak duduk di ceruk dapur sahaja. Kini perubahan masa dan zaman

yang mempengaruhi kehidupan manusia dan secara tidak langsung mempengaruhi nilai-nilai dalam institusi kekeluargaan. Mazidah Zakaria yang telah membentangkan kertas kerja bertajuk "Pelibatan Wanita Luar Bandar Dalam Aktiviti Ekonomi: Tumpuan Terhadap Masalah Yang dihadapi" menjelaskan tuntutan hidup yang tinggi di kota metropolitan dan perubahan ekonomi memaksa kaum wanita untuk terus bekerja bagi membantu kewangan keluarga. Fakta ini disokong oleh Rozi Bainun dalam bukunya "Wanita Penghapusan Diskriminasi dari Perspektif Islam dan Undang-Undang Malaysia" iaitu dalam kehidupan masyarakat moden pada hari ini, wanita memainkan peranan penting dalam pembangunan negara. Menurut Shamsudin Bardan, Pengarah Eksekutif Persekutuan Majikan-Majikan Malaysia dipetik daripada Berita Harian bertarikh 5 Mei 2005 dalam ruangan "Dalam Negeri" menjelaskan penyertaan golongan wanita dalam sektor pekerjaan adalah sebanyak 47 peratus daripada lima juta wanita dalam negara yang bekerja. Situasi ini jelas menunjukkan bilangan wanita yang bekerja di Malaysia adalah satu fenomena yang biasa.

Sehubungan dengan itu, Muhammad Abdul Rauf dalam karyanya "Wanita dan Keluarga. Dari Pandangan Islam" dan Che Zainon Yusuf dalam bukunya "Penyelewengan Wanita Menurut Pandangan Islam" menjelaskan taraf pendidikan tinggi dan permintaan sumber manusia yang semakin meningkat membuka peluang untuk wanita bersaing dengan kaum lelaki. Bagi wanita yang telah berkahwin dan bekerjaya, mereka mempunyai bebanan tanggungjawab yang berat di mana tugas keibuan perlu dimbangi dengan tugas kerja harian (Wanita, 2005). Di tempat kerja pula, si ibu perlu melakukan tugas yang telah diamanahkan oleh majikan dengan seoptimum mungkin. Apabila pulang dari tempat kerja si ibu terpaksa mengurus keluarga, mengasuh anak, memasak, membasuh dan pelbagai tugas lagi. Cabaran dan rintangan yang terpaksa dihadapi bagi ibu bekerjaya memerlukan semangat juang ketabahan yang tinggi. Dalam hal ini, pengurusan keluarga secara kolektif antara suami dan isteri merupakan elemen penting dalam memastikan pengurusan rumah tangga tidak diabaikan. Menurut Syams al-Din, Mohammad Mahdi, "al-Islam Wa Tanzim al-Urah" tanggungjawab suami dan isteri membina keluarga dan memelihara keutuhan rumah tangga adalah merupakan keperluan asasi yang perlu dipertahankan.

Islam sebagai al-din yang lengkap mempunyai tata cara yang tersendiri dalam merangka pembentukan institusi kekeluargaan. Pembahagian bidang tugas suami isteri dalam sesebuah rumah

sebagaimana ditegaskan oleh Baginda S.A.W dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Ibn Umar (Sahih Muslim, 1972:327-328) yang bermaksud: "Tiap-tiap orang kamu adalah penjaga, dan tiap-tiap orang daripada kamu bertanggung jawab terhadap apa yang dipertanggungjawabkan. Lelaki itu penjaga di kalangan ahlinya dan bertanggungjawab terhadap mereka. Wanita itu penjaga dalam rumah tangga suaminya dan anaknya dan dia bertanggungjawab terhadap mereka. Khadam itu penjaga terhadap urusan harta benda tuannya dan ia dipertanggungjawabkan terhadapnya. Tiap-tiap orang daripada kamu adalah penjaga dan dipertanggungjawabkan terhadap orang yang di bawahnya."

Oleh yang demikian, bagi memastikan pengurusan rumah tangga dalam suasana yang harmoni, sikap toleransi dan saling memahami di antara suami dan isteri merupakan kunci utama yang efektif. Suami tidak boleh lepas tangan dan hanya bergantung kepada isteri semata-mata untuk mengurus hal ehwal dalam rumah. Mentaliti yang menggambarkan bahawa kerja-kerja di rumah hanya akan merendahkan martabat lelaki perlu dikikis. Bukan satu perkara yang jelik sekiranya suami bertolak ansur dalam kerja yang dilakukan oleh isteri. Sebagai contoh, tugas memasak, membasuh pakaian, mencuci pinggan, menjaga anak dan tugas rutin harian rumah tangga boleh dilakukan secara bersama atau berseorangan bergantung kepada situasi keadaan. Bahkan sebahagian daripada akhlak Nabi Muhammad yang ditunjukkan dalam pengurusan rumahtangga seperti "Baginda mencuci pakaian, memerah susu kambing dan menguruskan dirinya sendiri. Apabila masuk waktu solat ketika menolong isterinya, Baginda segera bangun untuk menunaikan solat" hadis riwayat Bukhari daripada Aishah. Buku yang ditulis oleh Mustafa Hj. Daud "Budi Bahasa Dalam Tamadun Islam" menerangkan secara tidak langsung pertolongan yang diberikan akan menambahkan lagi rasa kasih sayang serta penghargaan isteri terhadap suami. Bantuan tersebut adalah satu manifestasi kasih sayang yang akan menarik perhatian isteri terhadap suami dan keluarga seluruhnya. Tanpa ada toleransi di antara pasangan menyebabkan berlakunya konflik yang mengeruhkan interaksi perhubungan suami isteri dan seterusnya boleh menjejaskan kualiti pengurusan rumahtangga. Situasi boleh meningkatkan stress di kalangan kaum ibu yang bekerja disebabkan tugas pengurusan hal ehwal rumahtangga dibebankan secara mutlak oleh suami kepada si isteri.

Dalam konteks pendidikan anak-anak, si ibu perlu memberikan fokus yang semaksima mungkin dalam mengikuti perkembangan anaknya dari aspek fizikal, rohani dan psikologi. Tidak dinafikan kesibukan ibu yang bekerja sudah tentulah tidak dapat memberi perhatian yang optimum terhadap

anak-anaknya dan menjejaskan fungsinya dalam menguruskan rumahtangga. Meskipun begitu, kerjaya bukanlah penghalang utama bagi seseorang wanita dalam menguruskan rumahtangga. Menurut Salmi Jalina Jalil, (Wanita, 2005) Kaunselor di Bahagian Pembangunan Keluarga, Lembaga Penduduk & Pembangunan Keluarga Negara, dalam pengurusan keluarga seorang ibu perlu bijak membahagikan masa. Sebagai contoh, sekalipun si ibu sibuk, ibu perlu meruangkan masa sekurang-kurangnya lima minit untuk menghubungi anaknya di pejabat. Pada peringkat pembentukan fisiologi kanak-kanak, mereka tidak mengharapkan material daripada ibu bapa untuk mengisi kekosongan jiwa mereka. Sebaliknya, perhatian dan kasih sayang yang ditunjukkan oleh ibu kepada anak merupakan sentuhan yang ajaib dalam membentuk keperibadian kanak-kanak tersebut. Justeru itu, tidak wajarlah tugas mendidik anak diserahkan secara berterusan kepada pembantu rumah tanpa ada sedikit penglibatan daripada pihak ibu. Menurut artikel yang ditulis oleh Prof Dr. Hamid Arshat "Wanita Bekerja dan Pembangunan Keluarga" penjagaan anak-anak meliputi pemerhatian dari aspek mental dan emosi. Ini kerana penjagaan yang tidak mengambil kira faktor-faktor ini akan memberi implikasi yang negatif terhadap perkembangan dan pembentukan saksiah anak-anak tersebut. Harus diingat anak merupakan anugerah Ilahi yang tiada nilai dengan harta benda. Tambahan lagi jika pasangan tersebut dianugerahkan dengan kanak-kanak istimewa yang sentiasa memerlukan pengawasan dan kasih sayang yang berterusan.

Dalam aspek pendidikan anak-anak, menurut Abd. al-Rabbi Nawab al-Din dalam penulisan "Kerjaya Wanita" menjelaskan metodologi pendidikan anak-anak dalam islam tidak hanya terikat dengan dua perkara sahaja iaitu menyusu dan mendidik. Sebaliknya, konsep pendidikan anak-anak adalah luas, antaranya memenuhi tuntutan jiwa, emosi dan sebagainya sebagai kerangka asas dalam membentuk personaliti dan keperibadian yang cemerlang. Pendapat ini juga disokong oleh seorang sarjana Islam iaitu Prof H. Mahmud Yunus dalam bukunya "Metod Khusus Pendidikan Agama" beliau telah menjelaskan antara objektif pendidikan agama adalah memberi petunjuk dan pedoman kepada kanak-kanak untuk hidup di dunia menuju kehidupan yang hakiki (akhirtat).

Tegasnya, dalam memenuhi tuntutan pengurusan kekeluargaan penyesuaian di antara tugas di rumah dan di tempat kerja perlu diseimbangkan dengan sebaiknya. Dalam hal ini persetujuan bersama dan bantuan ikhlas dari pihak suami sangat diperlukan. Begitu juga setiap pasangan sama ada suami dan isteri perlu mengiktiraf dan memahami keperluan nafsu dan psikologi pasangan masing-masing serta

berusaha untuk memenuhinya dengan sebaik mungkin. Apa yang penting, kepentingan keluarga dan kebajikan anak-anak secara umumnya merupakan tanggungjawab bersama yang perlu dipikul. Tambahan lagi, institusi kekeluargaan pada zaman moden kini lebih cenderung kepada bentuk pola keluarga asas berbanding dengan bentuk keluarga tradisi dahulu berbentuk keluarga luas. Oleh yang demikian, tanggungjawab dan beban untuk memelihara dan mendidik anak sepenuhnya di bawah tanggungan ibu bapa. Sekiranya, ibu bapa tidak memberi komitmen dan perhatian kepada anak-anak kemungkinan keluarga tidak berjaya untuk membentuk sebuah keluarga yang harmoni. Apa yang dibimbangkan, keluarga yang tidak memiliki asas kekeluargaan yang kukuh boleh mendorong anak-anak terlibat dengan gejala sosial dan pelbagai gejala negatif. Justeru itu, suasana masyarakat yang semakin kompleks pada hari ini menyebabkan pendidikan dan kemahiran keibubapaan penting sebagai mekanisme yang terbaik dalam soal pengurusan kekeluargaan.

Natijahnya, pengurusan rumahtangga di kalangan wanita yang bekerja bukanlah merupakan penghalang cita-cita untuk menjadi seorang ibu yang mithali. Namun begitu, pengorbanan yang tinggi diperlukan oleh seseorang ibu dalam membahagikan masa dalam menguruskan rumah tangga dan mendidik anak-anaknya. Sebagai buktinya, terdapat ramai ibu-ibu mithali yang bekerja berjaya membentuk keluarga dan mendidik anak-anak mereka sehingga berjaya keseluruhannya. Kepuasan dan kebanggaan seorang isteri ialah apabila beliau dapat mengecapi kebahagiaan rumahtangga yang dibina dan melihat anak yang dilahirkannya menjadi insan yang cemerlang, gemilang dan terbilang. Sebaliknya, hati seorang ibu akan hancur berkecai bak kaca yang terhempas ke bumi apabila melihat masa depan rumahtangganya menanti kehancuran meskipun beliau amat cemerlang dalam karier yang diceburinya. Kebahagiaan yang dituntut dalam rumahtangga muslim tidak hanya berasaskan kepada keperluan material semata-mata. Sekiranya pasangan suami isteri merasa bahagia disebabkan keperluan material sudah mencukupi, namun keperluan rohaniah tidak diisi sepenuhnya ini tidak bermakna keluarga tersebut telah mencapai hakikat kebahagiaan. Manifestasi kekeluargaan yang ditunjukkan oleh Rasulullah adalah mencerminkan penghayatan nilai-nilai Islam murni yang meliputi akidah, ibadah dan akhlak. Di samping itu, rumahtangga muslim yang ideal diibaratkan seperti sebuah taman yang indah untuk suami.

SHUHAIRIMI ABDULLAH
Pusat Kemahiran Komunikasi
& Keusahawanan

