

**TALKING POINT**  
**BRIG. JENERAL DATO' PROF DR. KAMARUDIN HUSSIN**  
**NAIB CANSOLOR UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS**  
**SEMPENA**  
**SENAMROBIK MINGGUAN BERSAMA NAIB CANSOLOR**  
**PADA 16 JUN 2010,**  
**DI MULTIPURPOSE COURT KUBANG GAJAH**

Bismillah Hirrahman Nirrahim

**SALUTATION :**

Yang Berbahagia Prof. Dr. Zul Azhar Zahid Jamal, Timbalan Naib Canselor UniMAP (Penyelidikan Dan Inovasi),

Yang Berbahagia Prof. Dr. Sazali Yaacob, Timbalan Naib Canselor UniMAP (Akademik Dan Antarabangsa),

Yang Berusaha Tuan Haji Rusli Abdul Hamid, Pendaftar UniMAP,

Yang Berusaha Puan Saodah Hassan, Bendahari UniMAP,

Yang Berusaha Puan Mazmin Mat Akhir, Pustakawan Kanan UniMAP

Dekan - Dekan Dan Ketua-Ketua Jabatan UniMAP

Barisan atlit-atlit UniMAP ke Kejohanan Sukan Kakitangan Universiti-Universiti Malaysia (SUKUM) kali ke-35 seterusnya warga Universiti Malaysia Perlis yang diraikan sekalian.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan Salam Satu Malaysia.

**Selamat Pagi, Good Morning, Kalai Vannakam, Zhao Shang Hao, Magandang umaga (Bahasa Tagalog).**

Alhamdulillah, syukur saya panjatkan ke hadhrat Allah SWT kerana dengan izin dan limpah rahmatNya, dapat kita beriadah kembali pada minggu ini dan pada masa yang sama, mengucapkan selamat berjaya kepada atlit-atlit UniMAP yang akan bertanding di pentas SUKUM yang akan berlangsung di Universiti Sains Malaysia, Pulau Pinang mulai Jumaat ini.

Marilah kita sama-sama mendoakan semoga pasukan UniMAP berjaya mengekalkan kejuaraan buat kali ketiga berturut-turut tahun ini dalam satu bentuk persaingan sihat. Saya amat mengharapkan agar anda semua mengamalkan semangat kesukanan yang tinggi serta mengelakkan unsur-unsur pergaduhan atau perselisihan dengan pasukan lain.

Anda sebagai duta kecil UniMAP, seharusnya menjaga nama baik UniMAP tidak kira di mana pun anda berada.

Ladies and Gentlemen,

We all **strive for** success in life. We **aim for** success in our home life, business life, and in our relationships with others. The **sole** factor that guarantees our success in every aspect of our lives is having a positive attitude. Without a positive attitude success is not possible.

You will never attract positive things into your life if all of your thoughts are negative. Just as a magnet attracts anything **made of** metal, our minds attract things **that** we think about most. Your mind will always seek to turn the things **that** you think about most into physical reality. Ralph Waldo Emerson wrote, "A man becomes what he thinks about, most of the time."

Our subconscious mind is not able to distinguish between **positive** and negative thoughts. So, if you tell yourself something often enough, your subconscious will eventually come to believe it. If you repeat something often enough whether it be positive or negative it will become your reality. This is because your subconscious mind constantly strives to attract the material equivalent of your most frequent and prominent thoughts.

Hadirin dan hadirat sekalian,

Untuk makluman semua, UniMAP akan menghantar seramai 350 kontinjen untuk menyertai 21 acara yang dipertandingkan dan akan diketuai oleh Encik Hirwan Jasbir Jaafar.

Misi kita pada kali ini ialah untuk mempertahankan kejuaraan yang telah disandang selama dua tahun berturut-turut iaitu pada tahun 2008 dan 2009 dengan sasaran 40 pingat emas.

Saya pasti anda semua atlit UniMAP telah bersedia mental dan fizikal untuk memikul cabaran UniMAP pada kejohanan kali ini. Anda telah menjalani latihan pagi dan petang malah ada yang berlatih pada waktu malam, selain mengadakan perlawanan persahabatan.

Dari segi mental pula, anda telah mengikuti program “TEAM BUILDING” di Paya Pahlawan, Jitra Kedah minggu lalu dan ceramah **Pemakanan Sukan**, justeru saya yakin dan percaya semangat juang dan berpasukan anda telah kuat kini dan hanya menanti masa untuk bertarung. Dan pada waktu ini, saya minta agar anda semua menyematkan dalam minda masing-masing untuk berjuang dan membantu UniMAP mencatatkan kejayaan.

Insyah Allah, jika ia selalu di minda, ditambah dengan sedikit usaha, tidak mustahil kejayaan mampu diterjemahkan.

Hadirin dan hadirat sekalian,

Pada tahun lalu, UniMAP muncul juara dengan pungutan 11 emas, 4 pingat perak dan 4 pingat gangsa (catatan ini jika mengikut permainan dan sukan). Tetapi jika dipecahkan memandangkan ada permainan yang menawarkan lebih dari satu emas seperti olahraga, boling dan golf, UniMAP berjaya memungut 30 pingat emas, 16 pingat perak dan 8 pingat gangsa.

Dan pada tahun ini, kita mensasarkan 40 pingat emas, 11 pingat perak dan 12 pingat gangsa. Lubuk emas kontinjen UniMAP pastinya melalui acara olahraga iaitu sebanyak 26 pingat yang disasarkan, boling (lima pingat emas) serta masing-masing satu bagi acara bola jaring senior, hoki lelaki, futsal wanita, bola sepak senior, bola sepak veteran, bola tampar wanita, bola tampar lelaki, sepak takraw dan tenis campuran.

Kita juga ingin mengekalkan kejuaraan kita pada tahun lalu, meskipun penganjur pada tahun ini menetapkan pelbagai syarat untuk menyekat kita, namun saya percaya dengan semangat juang tinggi yang bakal ditonjolkan oleh anda semua kejayaan pasti menjadi milik kita.

Anda adalah apa yang anda fikirkan. Fikirkan kejayaan, kejayaan akan jadi milik anda. Fikirkan kegagalan, kegagalan juga akan jadi milik anda. Jadi, apa yang ingin anda fikirkan?

**Ayuh kita fikirkan : Yakin Boleh UniMAP...kita pasti Juara! Insya Allah**

Hadirin dan hadirat sekalian,

Sebelum mengakhiri ucapan pada pagi ini, suka saya mengingatkan anda semua agar mengamalkan semangat kesukanan yang tinggi selain menjaga pemakanan sepanjang berada di Pulau Pinang.

Kepada kakitangan UniMAP lainnya, anda dialu-alukan untuk memberikan sokongan kepada kontinjen UniMAP dan saya difahamkan, pihak urusetia akan mewar-mewarkan setiap keputusan dan perlawanan penting pasukan UniMAP melalui hebahan Emel setiap hari.

Akhir kata, terimalah dua rangkap pantun daripada saya :

Sampan kotak hilir ke mudik,  
Dayung patah di tengah laluan,  
Ikhtiar tidak datang bergolek,  
Bersusah dahulu bersenang kemudian.

Terasa sejuk air di perigi,  
Sejuk terasa hingga ke kaki,,  
Hindarilah rasa meninggi diri,  
Walaupun hasrat nak juara lagi.

Sekian, Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Terima Kasih.