

KOLUM RESENSI DAN PUSTAKA



Judul: Himpunan Teknik dan Teori dalam CBT

Penulis: Mohd Arsad Johanis

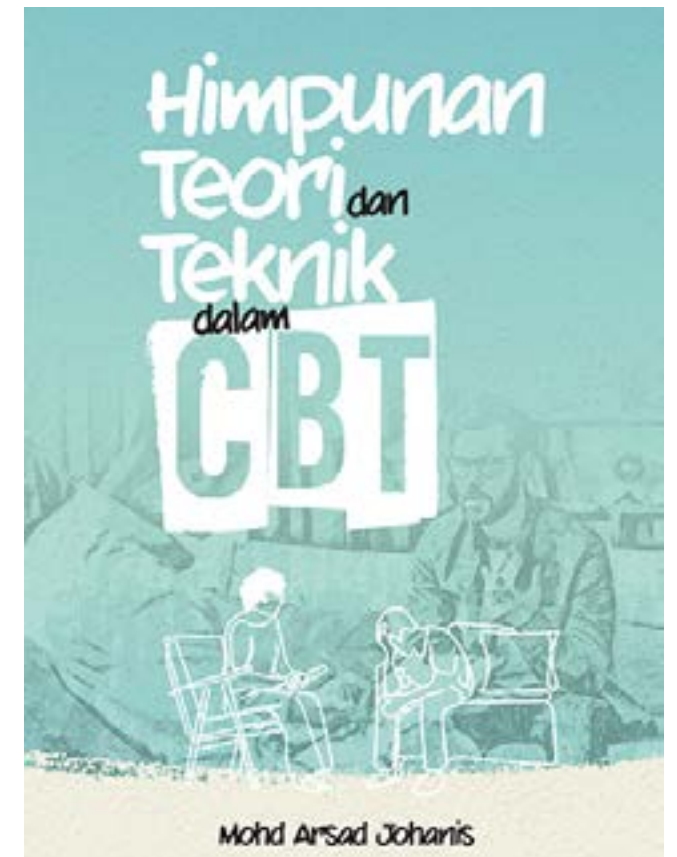
Penerbit: UniMAP Press

Tahun Terbitan : 2024

Harga/Halaman: RM49/186

ISBN: 978-967-2829-89-8

Buku ini diterbitkan atas dasar kesedaran tentang pentingnya menyebarkan ilmu pengetahuan yang dianugerahi Allah S.W.T kepada semua insan. Buku Himpunan Teori dan Teknik dalam CBT ini terkait secara tidak langsung dengan keseluruhan ekosistem masyarakat di Malaysia umumnya. Melalui buku ini pengenalan kepada CBT, sejarah awal CBT dan matlamat asal CBT diterangkan secara terperinci. Selain itu penerangan konsep payung” CBT yang merangkumi pelbagai teknik dan teori turut dijelaskan. Pada bahagian lain pula, pula isu terkait dengan herotan kognitif (Cognitive Distortion) turut dikupas secara terperinci dan penulis mengutarakan sebanyak 15 jenis herotan yang sering berlaku dalam pemikiran seseorang manusia sama ada dia mengetahuinya atau pun tidak. Selian itu, penulis juga telah menghimpunkan 20 teknik dan teori yang wujud di bawah Payung CBT. Melaluinya, pembaca akan diperkenalkan dengan 20 teori utama yang merupakan teori-teori yang terhimpun dibawah CBT secara tidak langsung dan pembaca akan diperkenalkan dengan teknik-teknik khusus yang terkait dengan teori tersebut. Setiap teori dan teknik ini bertujuan untuk membantu individu memahami, mengurus, dan mengubah tingkah laku serta pemikiran mereka ke arah yang lebih positif. Dalam buku ini juga, pembaca akan dihidangkan dengan topik-topik yang terkait dengan isu-isu dan penyelesaian. Bab ini meneliti isu-isu yang sering dihadapi dalam penggunaan CBT dan menyediakan penyelesaian berdasarkan bukti lapangan. Simptom masalah psikologi seperti tingkah laku, perasaan, dan corak pemikiran turut akan



dibincangkan. Selain itu, langkah awal bantuan seperti peka dengan keadaan, sokongan emosi, dan sikap tidak menghakimi ditekankan sebagai asas penting dalam kaunseling. Manakala pada bahagian akhir sekali dalam penulisan buku ini, penulis menghimpunkan seluruh pengalaman penulis sendiri dalam dunia kaunseling. Penulis merangkumkan 20 Teknik utama CBT yang sering digunakan dalam sesi kaunseling, antaranya teknik termasuklah seperti main peranan, analisis kelebihan dan kekurangan, pencatatan pemikiran positif, penetapan matlamat, imaginasi dan pelbagai lagi. Setiap teknik ini diterangkan secara terperinci dan contoh turut diberikan dalam bentuk dialog bagi memudahkan pembaca memahami perjalanan teknik ini dalam satu-satu sesi kaunseling. Kesimpulannya, buku ini bakal memberikan panduan menyeluruh kepada para kaunselor mengenai prinsip, teori, dan Teknik CBT, serta cara mengaplikasikannya dalam sesi kaunseling bagi mencapai hasil yang efektif.

Judul: Kesediaan Pelaksanaan Undang-undang Jenayah Islam Di Malaysia

Pengarang: Mohamed Sarbini, Jasni Sulong & Noriha Basir

Penerbit : Penerbit USM

Harga: RM39.00

ISBN: 978-967-461-862-9

Judul: Buku Siri Susastera, Bahasa dan Budaya Nusantara (SUTERA): Naratif Kelestarian Budaya Alam Melayu

Penulis : Noor Asliza Abdul Rahim, Nurul Syazwani Zulkifli & Mohammad Zaki Abdul Halim

Penerbit : UniMAP Press

Harga: RM64.00

ISBN 978-629-7715-14-8

Buku Kesediaan Pelaksanaan Undang-Undang Jenayah Islam di Malaysia membincangkan tentang konsep kesediaan yang difahami secara teori dan praktis, seterusnya penilaian sejauh mana kewujudannya pada sesuatu masa. Buku ini mendedahkan pembaca terhadap kedudukan kesediaan negara dalam melaksanakan undang-undang jenayah Islam yang terdiri daripada hudud, qisas dan takzir yang mengandungi ketetapan hukuman mengikut kesalahan-kesalahan tertentu berdasarkan panduan al-Quran dan hadis.

Umum diketahui bahawa sebelum negara ini mencapai kemerdekaannya, telah wujud beberapa undang undang negeri seperti Hukum Kanun Melaka dan Undang-Undang Pahang yang berteraskan peruntukan undang-undang Islam. Walau bagaimanapun, peruntukan dan pelaksanaannya telah diubah setelah kedatangan penjajah Inggeris dan perubahan tersebut berkekalan sehinggalah negara mencapai kemerdekaan. Meskipun negara kemudiaannya telah menubuhkan Mahkamah Kadi yang kini dikenali sebagai Mahkamah Syariah, namun peruntukan undang-undang jenayah Islam yang pernah diamalkan sebelum kemerdekaan tidak lagi dikanun dan dikuatkuasakan.

Usaha meningkatkan fasiliti perundangan dan kehakiman Islam terus diperkasakan melalui pembinaan bangunan mahkamah yang lebih besar dan penghasilan para pegawai yang terlatih

serta barisan hakim yang berpengalaman. Namun, bidang kuasa yang diberikan dalam mendengar dan menjatuhkan hukuman berhubung jenayah Islam masih terhad. Justeru, buku ini akan membincangkan sejauh mana keadaan terkini dan perkembangan semasa memberikan gambaran sebenar terhadap kesediaan negara untuk melaksanakan undang-undang jenayah Islam. Perbincangan ini sudah semestinya merujuk kepada sumber-sumber hukum Islam demi mencapai keadilan yang dituntut oleh agama serta memenuhi maksud syarak.



Buku Susastera, Bahasa dan Budaya Nusantara dengan tema Naratif Kelestarian Budaya Alam Melayu ini memfokuskan kajian terhadap kepelbagaian budaya dalam kehidupan masyarakat Nusantara. Wacana kebudayaan yang dibincangkan merangkumi peranan budaya dalam konteks globalisasi IR4.0, bahasa sukuan, hati budi Melayu dan seni dan warisan budaya Melayu. Sepuluh bab dalam buku ini menyentuh pelbagai aspek budaya masyarakat pelbagai kaum dan dipersembahkan dengan gaya bahasa yang mudah difahami kandungan mesejnya. Buku ini sesuai dibaca oleh semua pihak, khususnya pelajar, guru, penyelidik institusi pengajian tinggi, dan pencinta budaya bangsa.

