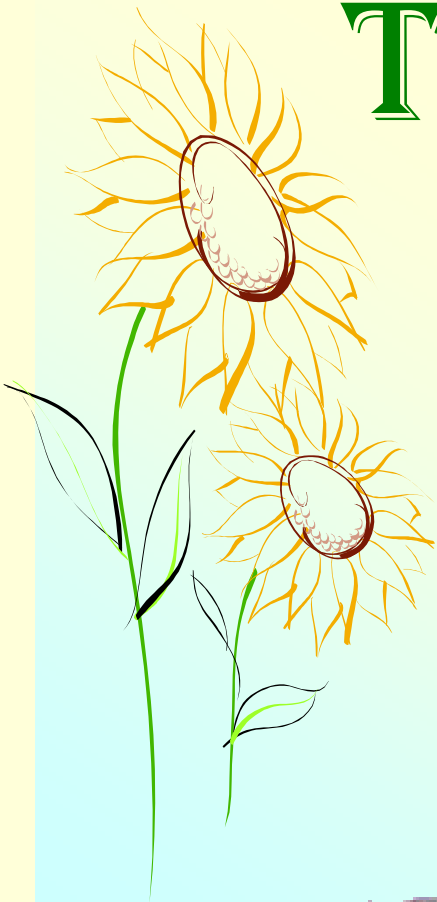
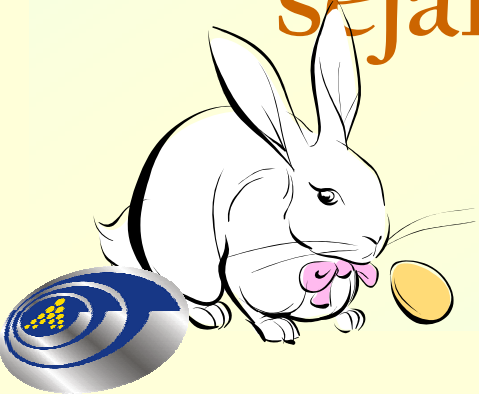


TIPS MEMBINA HUBUNGAN POSITIF

Oleh:
Wan Saniah Wan Yahya
Kaunselor
Universiti Malaysia Perlis



Bagi membantu anda dalam membina hubungan positif berikut disenaraikan beberapa tips yang boleh diamalkan..
Semoga hidup anda sentiasa sejahtera...selamat mencuba!



Berempati

- Faham perasaan orang lain
- Sentiasa bersikap toleransi
- Sentiasa mengambil berat

"SAHABAT YANG BAIK ADALAH YANG ORANG YANG BERCAKAP BENAR, DAN
BUKANNYA HANYA MEMBENARKAN KATA-KATA"



Memberi pujian

Memberi pujian terhadap kerja yang
dibereskan atau sebarang kerja yang
dilakukan.

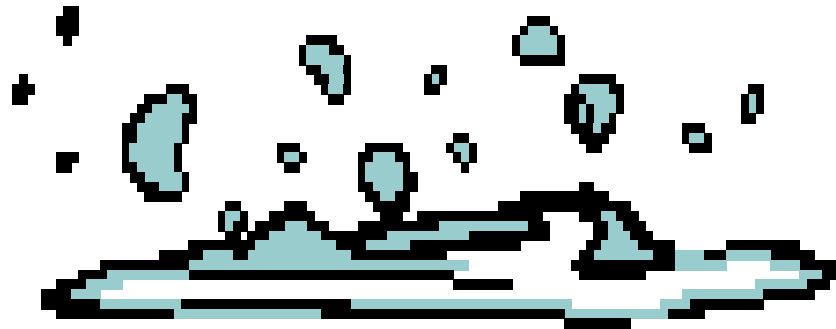
Ucapan seperti : Bagus! Good job dan
sebagainya akan membantu seseorang
lebih bersemangat.



Elakkan kata-kata keji



Adakalanya kita terlalu menumpukan kepada hal-hal negatif sahaja sehingga kita terlepas pandang perkara-perkara positif yang dilakukan oleh orang lain.



Jangan mengaibkan orang lain

Fikirkan kesilapan yang banyak kita lakukan daripada mencari kesalahan dan kekurangan orang lain

Kelebihan kita bererti kekurangan orang lain. Begitu juga kekurangan kita bererti kelebihan orang lain.

"Selemah-lemah manusia ialah orang yang tak boleh mencari sahabat dan orang yang lebih lemah dari itu ialah orang yang mensia-siakan sahabat yg telah dicari"

(Saidina Ali)

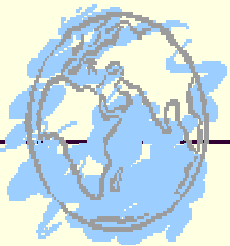


Bersikap rendah diri

Jauhkan dari perkataan yang sombong dan bongkak serta meninggi diri. Ia hanya akan menyebabkan orang lain menjauhkan diri dari kita. Cubalah untuk menjadi diri anda yang bersifat sederhana..

"KEBAJIKAN ITU LEBIH BAIK DARI WAKTU"





Elakkan kata-kata sarkastik (menyindir)

Menyindir boleh membuatkan kita merasa puas hati, tetapi bagi orang yang mendengarnya akan berasa sakit hati

" Cakap sahabat yang jujur lebih besar harganya daripada harta benda yang diwarisi dari nenek moyang"
(Saidina Ali)



Memohon dan memberi kemaafan

- Di antara tanda kerendahan hati adalah mudah untuk memohon maaf dan memberi maaf.
- Jauhi dari bersifat pendendam
- Jika ingin orang lain memaafkan kita, kita terlebih dahulu perlu memaafkan orang lain.



Memberi hadiah

Hadiah boleh menggembirakan hati orang yang menerimanya. Kebiasaan memberi hadiah dapat memupuk kasih sayang sesama insan.



Hadiah menggambarkan ingatan kita terhadap seseorang...

Menghargai orang lain

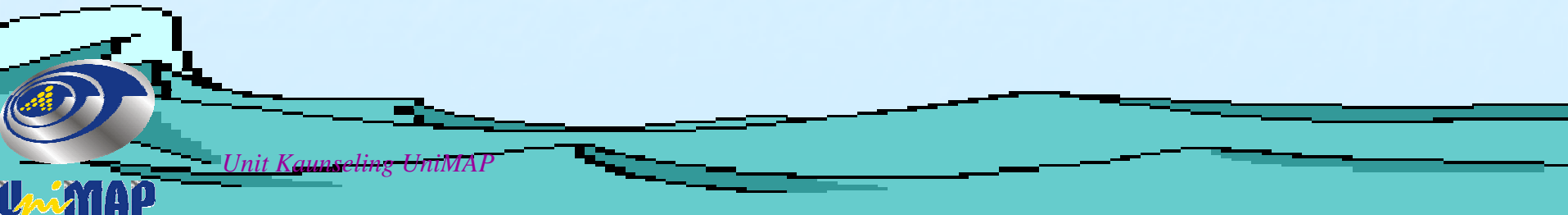


- Hargailah orang lain sebagaimana kita menghargai diri kita sendiri.
- Sentiasa mengambil berat terhadap perasaan orang lain
- Peka terhadap perubahan perasaan mereka



Memberi teguran dengan lembut

Kata-kata yang lembut mampu menembusi hati yang keras. Seperti air yang lembut dapat melekkukkan batu yang keras.



Sentiasa mudah didekati

Sentiasa memberikan senyuman dan sapaan mesra. Orang yang mudah didekati selalunya disukai oleh orang lain.

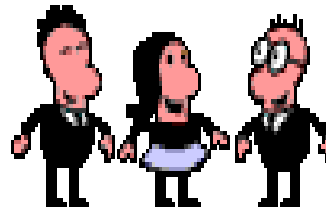
Hiasilah kehidupan ini dengan gurau senda kerana ia melambangkan kehidupan yang harmoni





Suka bantu-membantu

Sikap suka bantu membantu akan menyebabkan sesebuah hubungan menjadi lebih erat dan saling kasih mengasihi.



Demikian beberapa tips yang dapat dikongsi bersama.
Semoga dengan tips-tips tersebut sedikit sebanyak dapat membantu kita semua dalam membina hubungan yang positif .

Jangan dibuka pintu lukah,
Jika dibuka ikan meluru;
Jangan suka mencari salah,
Salah kita baiki dahulu

Sekian... jumpa lagi..

Unit Kaunseling
Universiti Malaysia Perlis
Tel: 04-9798038/012-5596314



Unit Kaunseling UniMAP

