



### Penceramah

**Prof. Madya Dr. Mohammad Iqbal B. Omar**

Pengarah, Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis

**Dr. Abdul Karim B. Abdullah**

Timbalan Pengarah (Perubatan), Hospital Tuanku Fauziah, Perlis

**Pn. Zuraifanh Bt. Mat Saman**

Pakar Pemakanan, Hospital Tuanku Fauziah, Perlis

**Ustaz Mohd Azri Bin Mohd Nasaruddin**

Pegawai Institut Sunnah & Irsyad (ISNAD), Jabatan Mufti Negeri Perlis



## **SIMPOSIUM KESIHATAN**

*“Moving Toward Healthy Fasting”*

*‘All About Diabetes and Hypertension in Ramadan’*

**Anjuran**

**Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis**

**Dengan Kerjasama**

**Hospital Tuanku Fauziah**

**Tarikh : 1 Jun 2015**

**Tempat : Dewan Kapitol, Kangar**

## JAWATANKUASA PENGANJUR

### Penaung

**Brig. Jen. Datuk Prof. Dr. Kamarudin Hussin**  
Naib Canselor, Universiti Malaysia Perlis

### Penasihat

**Dato' Dr. Ahmad Nordin Bin Mohd Jais**  
Pengarah, Hospital Tuanku Fauziah, Perlis

### Jawatankuasa Saintifik

**Prof. Madya Dr. Mohammad Iqbal Omar,**  
Pengarah Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis

**Dr. Abd Karim Abdullah ,**  
Timbalan Pengarah, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Dr. Sia Koon Ket ,**  
Ketua Jabatan Perubatan, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Dr. Khaled Helmy,**  
Pakar Perubatan Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Dr. Faizal Hark Ishark ,**  
Pegawai Perubatan, Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis

**Dr. Sherry Tang Pueh Ann ,**  
Pakar Perubatan, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Dr. Norazrulrizal B. Mat Nur ,**  
Pakar Perubatan, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Dr. Kamarul Ariffin Hamzah ,**  
Pakar Perubatan, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Dr. Ng Seow Ching ,**  
Pakar Perubatan, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Pn. A'tia Bt Hashim ,**  
Ketua Pegawai Farmasi , Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

**Pn. Amilia Bt Abdullah ,**  
Ketua Jabatan Dietetik & Sajian, Hospital Tuanku Fauziah , Perlis

### Jawatankuasa Saintifik & Awam

**Pn. Adlina Mansor ,**  
Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis

**Pn. Khatija Ahmed ,**  
Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis

**Pn. Normiza Othman ,**  
Pusat Kesihatan Universiti, Universiti Malaysia Perlis

## ATUR CARA

<b>2.00 PETANG</b>	KETIBAAN TETAMU JEMPUTAN
<b>2.10 PETANG</b>	KETIBAAN YBHG. PENGARAH HOSPITAL TUANKU FAUZIAH
<b>2.15 PETANG</b>	KETIBAAN YBHG. NAIB CANSELOR UniMAP  NYANYIAN LAGU NEGARAKU & WAWASANKU  BACAAN DOA  UCAPAN ALUAN YBHG. PENGARAH PUSAT KESIHATAN UniMAP  UCAPAN PERASMIAN YBHG. NAIB CANSELOR UniMAP
<b>3.10 PETANG</b>	KESIHATAN DAN RAMADHAN DALAM ISLAM  <i>HEALTH AND RAMADHAN IN ISLAM</i>
<b>3.40 PETANG</b>	KEBAIKAN BERPUASA KEPADA KESIHATAN  <i>HEALTH BENEFITS OF FASTING TALK</i>
<b>4.10 PETANG</b>	NASIHAT UNTUK MENGAWAL KANDUNGAN GULA DALAM DARAH DAN TEKAPAN DARAH TINGGI SEMASA BULAN RAMADHAN  <i>ADVICES TO CONTROL BLOOD SUGAR AND BLOOD PRESSURE DURING RAMADHAN TALK</i>
<b>4.40 PETANG</b>	DIET SIHAT SEMASA BULAN RAMADHAN  <i>HEALTHY DIETS IN RAMADHAN TALK</i>
<b>5.10 PETANG</b>	SESI SOAL JAWAB BERSAMA PAKAR  PENYAMPAIAN CENDERAHATI  MAJLIS BERSURAI